Brugervejledning til Fit&Sund app





Søg på F&S - BRP – Tryk på **HENT**. Åbn appen, og følg guiden.



Log på app første gang



Skriv medlemsnummer eller din Email. Din kode er som standard de første 6 cifre i dit CPR-nummer.

Tryk **LOG PÅ**.



Tillad push notifikationer, så du er sikker på at modtage opdateringer og tilbud. (Kan altid ændres i indstillinger).

Tryk **PÅMIND MIG.**

Log på app første gang



Tryk **JA**, hvis du ønsker besked om fx tilmelding til hold m.m. (Kan altid ændres i indstillinger).



Du er nu på startskærmen med oversigt over holdplan, medlemskaber, camps, personlig træning m.m.



Tryk på **Bluetooth-ikonet** i højre hjørne for at åbne døren til huset og fremmøde dig.



Log på app første gang



Tryk Tillad, mens du bruger app.

(Hvis du trykker tillad ikke, kan appen ikke benyttes).



Du skal slå Bluetooth til under indstillinger for at bruge appen.



Slå Bluetooth-tilladelse til under indstillinger på din enhed.



Sådan bruger du appen

Tryk på **Bluetooth-ikonet**

CORECTOR CONTRACTOR CONTRACT	CAMPS Se vores store udvalg af bar! C Mine bookinger Information Profil
	fite
	HOLDPLAN Vi har næsten 40 forskellige holdt Find dit nye yndlings hold
	VIL DU LÅSE OP? Følgende dør er tættere på dig. Vælg venligst hvilken dør du ønsker at låse op
	Fredericia - Fremmøde 🛛 🎯 aktiver
	Fredericia - Dør 📀 aktiver
	Kan du ikke se den dør eller indgang, du leder efter? Prøv at bevæge dig tættere på døren.

For at åbne døren til det ønskede hus eller fremmøde til din træning kræver det, at du fysisk er tæt på dit Fit&Sund-hus.



Tryk **Aktiver** for at låse døren op eller at fremmøde.

VIGTIGT! Før du går i omklædningsrummet.

Uden for bemandingsperioden er døren låst, og du skal derfor trykke "Aktiver" ud for "dør" for at låse op.

Inden for bemandingsperioden er døren åben, og du skal derfor trykke "Aktiver" ud for fremmøde.



Book dig på hold



Tryk på **Hold** i bunden af skærmen. Vælg dato, og tryk på det ønskede hold.



Tryk **Book**, og du er tilmeldt holdet. Du kan tilmelde dig hold 3 uger før og helt frem til holdstart.



Afmelding af hold



Tryk på **Mine bookinger** i bunden af skærmen.



Tryk på det hold, du ønsker at afmelde.

Tryk på **AFMELD BOOKING**. Du er nu afmeldt holdet. Vigtigt! Afmelding af hold skal ske jf. gældende medlemsbetingelser. – se under holdbooking.



